



DASSPORTSTUDIO.DE - TRAININGSORDNUNG GÜLTIG AB DEM 04.06.2021

für Fitnessstudio / Gruppenkurse/ Rehasport gemäß Maßnahmenkatalog des Landes Berlin

Begrenzte Teilnehmerzahl von 10 Personen/Anmeldepflicht

- Bitte melden Sie sich beim Betreten des Fitness-Studios am Empfang an.
- Der Zutritt in unsere Trainingsräume ist erst nach erfolgter Anmeldung erlaubt.
- Wir bitten um Verständnis, dass der Zutritt untersagt werden muss, sollte die maximal erlaubte Teilnehmerzahl von 10 Personen bereits erreicht sein.

Testnachweispflicht

- **Gerätepark/Fitnessstudio:** für die Nutzung des Geräteparks ist ein aktueller negativer Covid19-Test (max. 24 Std. alt) am Empfang bei Anmeldung vorzuweisen.
- **Gruppenkurse/Group-Fit:** für die Teilnahme an den Gruppenkursen ist ein aktueller negativer Covid19-Test (max. 24 Std. alt) am Empfang bei Anmeldung vorzuweisen.
- **Rehasportkurse/Reha-Fit:** für die Teilnahme an den Rehasportkursen mit ärztlicher Verordnung ist **kein** aktueller negativer Covid19-Test vorzuweisen.
- **Bei vollständigem Impfschutz (2-fach) sowie bei Genesenen (max. 6 Monate) entfällt die Testpflicht.**

Abstandhalten

- Bitte betreten und verlassen Sie die Trainingsräume einzeln.
- Bitte kommen Sie möglichst bereits umgezogen zum Training.
Umkleideräume sind nur begrenzt nutzbar für maximal 4 Personen und Einhaltung von 1,5 m Abstand.
Die Duschräume & Sauna dürfen vorerst noch nicht geöffnet werden.
- **Training im Gerätepark**
 - Rot markierte Geräte dürfen nur dann benutzt werden, wenn die Geräte direkt daneben nicht benutzt werden.
 - Nutzen Sie die nach Möglichkeit weniger frequentierten Zeiten zwischen 12.30 Uhr und 15.30 Uhr oder ab 19.00 Uhr.
- **Teilnahme an Gruppenkursen/Rehakursen**
 - Zutritt des Gruppenraumes nach Anmeldung nur durch den direkten Zugang von außen erlaubt. Das Durchqueren des Geräteparks ist zu vermeiden.
 - Bitte begeben Sie sich direkt an den Ihnen zugewiesenen markierten Trainingsplatz.
 - Nutzen Sie die an jedem Trainingsplatz vorhandenen Boxen für Ihre Trainingsutensilien und persönlichen Gegenstände.

Hygiene

- Zertifiziertes Desinfektionsmittel ist in allen Trainingsräumen bereitgestellt.
- Unsere Sanitäreinrichtungen, Trainingsräume, Trainingsgeräte und -utensilien werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert.

Maskenpflicht

- Bitte tragen Sie am Empfang und auf den Wegen zum Trainingsraum OP- oder FFP2-Masken.
- **Beim Training und während der Teilnahme an Kursen besteht keine Maskenpflicht.**

Symptom-Check

- Bei grippe- oder erkältungsähnlichen Symptomen ist die Teilnahme an unseren Kursen und die Nutzung des Geräteparks untersagt.

Bitte halten Sie sich an die behördlichen Auflagen und bleiben Sie gesund!