

## TRAININGSORDNUNG GÜLTIG AB DEM 15.11.2021

für Fitnessstudios / Gruppenkurse / Rehasport gemäß aktueller  
Infektionsschutzmaßnahmenverordnung des Landes Berlin

### 2G-Regel

- Die Teilnahme an unseren Gruppenkursen und die Nutzung des Geräteparks ist grundsätzlich nur vollständig geimpften Personen oder Genesenen erlaubt.

#### Ausnahmen:

- *Die Teilnahme an unseren Rehakursen mit ärztlicher Verordnung ist auch weiterhin für ungeimpfte möglich.*
- *Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren*

### Anmeldepflicht

- Der Zutritt zu den Trainingsräumen ist nur nach Anmeldung und Vorlage des erforderlichen Nachweises erlaubt.
- Der Zutritt kann untersagt werden, sollte die maximal erlaubte Besucherzahl erreicht sein.

### Nachweispflicht

- **Gerätepark/Fitnessstudio**  
- für die Nutzung des Geräteparks ist ein gültiger Impf- oder Genesenen-Nachweis erforderlich
- **Gruppenkurse/Group-Fit**  
- für die Teilnahme ist ein gültiger Impf- oder Genesene-Nachweis erforderlich
- **Rehasportkurse**  
- für die Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung und Genehmigung der Krankenkasse nötig.

### Abstandhalten (zu Ihrer eigenen Sicherheit):

- Bitte betreten und verlassen Sie die Trainingsräume einzeln,
- Kommen Sie möglichst bereits umgezogen zum Training. Umkleideräume sind maximal von 4 Personen und unter Einhaltung von 1,5 m Abstand nutzbar,

#### **Training im Gerätepark:**

- Rot markierte Geräte dürfen nur dann benutzt werden, wenn die direkten Nachbargeräte nicht belegt sind

### Hygienekonzept

- Zertifiziertes Desinfektionsmittel wird in allen Trainingsräumen bereitgestellt.
- Unsere Sanitäreinrichtungen, Trainingsräume, Trainingsgeräte und -utensilien werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert.

### Maskenpflicht (zu Ihrer eigenen Sicherheit):

- Bitte tragen Sie am Empfang und auf den Wegen zum Trainingsraum einen Mund-Nasen-Schutz
- Beim Training und während der Teilnahme an Kursen besteht keine Maskenpflicht

### Symptom-Check

- Bei grippe- oder erkältungsähnlichen Symptomen ist die Teilnahme an unseren Kursen und die Nutzung des Geräteparks untersagt.

**Bitte halten Sie sich an die behördlichen Auflagen und bleiben Sie gesund!**